



## Weidenröschenkraut

### Drogenbezeichnung:

Herba Epilobii parviflorum

### Volkstüml. Namen:

kleinblütiges Weidenröschen

### Stammpflanze:

Epilobium parviflorum

### Botan. Pflanzenfamilie:

Nachtkerzengewächs - Onagraceae

### Verwend. Pflanzenteile:

Kraut

### Herkunftsländer:

Europa, Asien, Nordafrika

### Inhaltsstoffe:

Flavonoide, Glykoside, Beta-Sidosterin,  
Tannide



Pflanze



Droge



Droge

### Anwendung:

Prostatabeschwerden, Blasenkatarrh, Blasenleiden

### Zubereitung:

1 gehäufter Teelöffel Kraut mit  $\frac{1}{4}$  lt. kochendem Wasser übergießen  
und 15 Minuten ziehen lassen, 2 Tassen Tee pro Tag trinken.

### Besondere Warnhinweise:

Bei längerer Anwendung des Weidenröschentees kann es zu Magen-  
und Darmbeschwerden kommen.

Man sollte Prostatabeschwerden nie ohne Arzt selber therapieren  
und sich mit seinem Arzt deshalb vorher absprechen.