



Selleriesamen

Drogenbezeichnung:

Fructus Apii

Volkstüml. Namen:

Eppich, Gailwurz, Schoppenkraut, Suppenkraut, Zellerer, Epf

Stammpflanze:

Apium graveolens L.

Botan. Pflanzenfamilie:

Doldengewächse - Apiaceae
(Umbelliferae)

Verwend. Pflanzenteile:

Samen, Wurzel, Kraut

Herkunftsländer:

Mittel- und Südeuropa, Ägypten, Indien, Nordamerika

Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl mit ca. 60 % Limonen, Flavonoide, Furanocumarine, fettes Öl



Pflanze



Droge



Droge

Anwendung:

Harntreibendes Mittel, Blasenleiden, Rheuma, Gicht, allgemeines Anregungsmittel, zur Appetitanregung

Zubereitung:

1 Teelöffel Selleriesamen mit $\frac{1}{4}$ lt. Wasser kurz aufkochen, 10 Minuten ziehen lassen anschließend abseihen.

Besondere Warnhinweise:

Bei Nierenentzündung und Schwangerschaft sollte jedoch der Tee nicht angewendet werden!