



## Schlüsselblumenblüte

### Drogenbezeichnung:

Primulae flos

### Volkstüml. Namen:

Auritzel, Ehrezeicheli, Himmelschlüssel, Petriblume, Eierkuchen, Frauenschlüssel, Gichtblume, Handschuhblume, Kraftblume, Mundfäulkraut, Kirschenschlüssel, Primelblüten

### Stammpflanze:

Primula veris L.

### Botan. Pflanzenfamilie:

Primelgewächse - Primulaceae

### Verwend. Pflanzenteile:

Blüten, Wurzel

### Herkunftsländer:

Mittel-, Süd- und Osteuropa (besonders Balkanländer), Kleinasien

### Inhaltsstoffe:

Flavonoide, Saponine, ätherisches Öl



### Anwendungsbereiche:

**innerlich:** bei Husten und Bronchitis (schleimlösend), in der Volksmedizin auch bei Gicht, Rheuma, Schlaflosigkeit sowie Migräne und Kopfschmerzen

### Teezubereitung:

2 Teelöffel Schlüsselblumenblüten mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. Wasser zum Sieden erhitzen, 5 Minuten ziehen lassen und abseihen. 2-3 Tassen pro Tag mit Honig gesüßt trinken.

### "Blutreinigender" Frühlingstee:

100g Schlüsselblumenblüten

50g Brennesselblätter

50g Löwenzahnblätter

50g Birkenblätter

1-2 Teelöffel der Mischung mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen und anschließend abseihen. 2-3 Tassen über den Tag verteilt trinken.

### Spezialtee bei Schlaflosigkeit:

100g Schlüsselblumen

50g Lavendelblüten

30g Hopfenzapfen

10g Baldrianwurzel

20g Johanniskraut

1  $\frac{1}{2}$  Teelöffel der Mischung mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen und mit Honig gesüßt vor dem Schlafengehen trinken.

### Besondere Warnhinweise:

\* Vor allem bei Kontakt mit den Blüten kann es zu allergischen Reaktionen kommen!

\* Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden und Übelkeit auftreten!