



## Königskerzenblüte

### Drogenbezeichnung:

Verbasci flos

### Volkstüml. Namen:

Wollblume, Marienkerze, Goldblume, Fackelkraut, Frauenkerze, Himmelbrand, Schafschwanz, Johanniskerze, Zöllich

### Stammpflanze:

Verbascum phlomoides L.

### Botan. Pflanzenfamilie:

Braunwurzgewächse - Scrophulariaceae

### Verwend. Pflanzenteile:

Blüten, Blätter

### Herkunftsländer:

Belgien, Deutschland, Österreich, Italien, Jugoslawien, Ungarn, Tschechien, Slowakei, Kleinasien

### Inhaltsstoffe:

Schleimstoffe, Iridoide, Saponine, Flavonoide



Pflanze



Droge

### Anwendungsbereiche:

**innerlich:** bei Atemwegserkrankungen (Reizhusten, Asthma, Bronchitis, Entzündungen der oberen Atemwege)

**äußerlich:** in der Volksmedizin für Sitzbäder bei Hämorrhoiden und Afterjucken, Umschläge bei Brandwunden, Furunkeln und Hautentzündungen sowie in Form von Königsöl gegen Ekzeme im Gehörgang, Ohrenschmerzen, Furunkeln im Ohr

### Teezubereitung:

1-2 Teelöffel Königskerzenblüten mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. heißem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und mit Honig süßen. 2-3 Tassen warmen Tee pro Tag schluckweise trinken.

### Hustentee:

80g Eibischwurzel

30g Süßholzwurzel

10g Veilchenwurzel

40g Huflattichblätter

20g Königskerzenblüten

20g Anisfrüchte zerstoßen

1-2 Teelöffel der Teemischung mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. heißem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen und 2-3 Tassen pro Tag warm genießen.

### Königsöl:

1 Handvoll frische Königskerzenblüten in einer hellen Flasche mit 100ml reinem Olivenöl übergießen. Den Ansatz stellt man 3-4 Wochen an einen sonnigen Platz. Täglich 1 mal gründlich durchschütteln. Nach 3-4 Wochen seiht man das Königsöl ab und füllt es in eine dunkle Flasche (ca. 6 Monate haltbar, kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern; vor Gebrauch auf Verfärbungen, Geruch und Schimmelspuren achten!). Bei Entzündungen der Haut (besonders der Ohren) einen öldurchtränkten Wattebausch verwenden.

### Besondere Warnhinweise:

\* Bei längeren oder starken Ohrenschmerzen, vor allem in Kombination mit Fieber, ist unbedingt ein Arzt aufzusuchen!