



Eisenkraut

Drogenbezeichnung:

Herba Verbenae

Volkstüml. Namen:

Druidenkraut, Eisenhart,
Richardskraut, Sagenkraut, Stahlkraut,
Taubenkraut, Wundkraut

Stammpflanze:

Verbena officinalis L.

Botan. Pflanzenfamilie:

Eisenkrautgewächse - Verbenaceae

Verwend. Pflanzenteile:

Kraut

Herkunftsländer:

Mittel- und Südeuropa, Asien, Amerika
besonders Brasilien

Inhaltsstoffe:

Iridoidglykoside wie Verbenalin,
Hastatosid und Dihydrocornin,
Flavonoide, äth. Öl, Bitterstoffe,
Schleim



Pflanze



Droge



Droge

Anwendung:

Magen- Darmbeschwerden, Durchfall;
als Gurgelmittel bei Schleimhautentzündungen im Mund- und
Rachenbereich;
Waschungen bei Hautkrankheiten und zur Wundbehandlung

Zubereitung:

2 gehäufte Teelöffel Eisenkraut mit $\frac{1}{4}$ lt. kochendem Wasser
übergießen, danach abseihen. Dieser Tee kann innerlich und
äußerlich gebraucht werden.