



## Eibischblüte

### Drogenbezeichnung:

Althaeae flos

### Volkstüml. Namen:

Weißer Malve, Weißer Pappel, Heilwurz, Hilfwurz, Altee, Allee, alte Eh, Eibsche

### Stammpflanze:

Althaeae officinalis L.

### Botan. Pflanzenfamilie:

Malvengewächse - Malvaceae

### Verwend. Pflanzenteile:

Blüten, Wurzel, Blätter

### Herkunftsländer:

Deutschland, Belgien, Frankreich, Spanien, Norditalien, Tschechien, Slowakei, Ungarn, Russland

### Inhaltsstoffe:

Schleimstoffe, ätherisches Öl, Aminosäuren



Pflanze



Droge

### Anwendungsbereiche:

**innerlich:** bei trockenem Husten, leichten Entzündungen der Magenschleimhaut sowie volksmedizinisch bei Harnwegserkrankungen

**äußerlich:** zum Gurgeln und Spülen bei Entzündungen im Mund- und Rachenbereich

### Teezubereitung:

1 Teelöffel Eibischblüten mit einem  $\frac{1}{4}$  lt. kochendem Wasser übergießen, 5-10 Minuten ziehen lassen und abseihen. Bei Husten den Tee mit Honig süßen. Zur besseren Erhaltung der Schleimstoffe ist die Zubereitung mit 150ml kaltem Wasser zu empfehlen (unter häufigem Rühren 1-2 Stunden ausziehen, abseihen und leicht erwärmt trinken).

### Besondere Warnhinweise:

- \* Bei Husten mit Auswurf oder verschleimten Atemwegen ist die Anwendung von Eibisch nicht angezeigt, da er das Abhusten verschlechtern kann!
- \* Bei gleichzeitiger Einnahme von Medikamenten kann deren Wirkung beeinträchtigt werden! Nehmen Sie daher Arzneimittel 2 Stunden vor der Eibischzubereitung ein!
- \* Eibischauszüge sollten kalt zubereitet werden, da durch ein Erhitzen die einhüllende Wirkung der Schleimstoffe verringert werden würde!