



Dillkraut

Drogenbezeichnung:

Anethi herba

Volkstüml. Namen:

Blähkraut, Gurkenkümmel, Dillich, Kappernkraut, Gurkenkraut

Stammpflanze:

Anethum graveolens L.

Botan. Pflanzenfamilie:

Doldengewächse – Apiaceae (Umbelliferae)

Verwend. Pflanzenteile:

Kraut, Früchte, Blattspitzen

Herkunftsländer:

Holland, Deutschland, Rumänien, Bulgarien, Russland, Kaukasusgebiete

Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, fettes Öl, Cumarine



Pflanze



Droge



Droge

Anwendungsbereiche:

innerlich: in der Volksmedizin bei Magen-Darmbeschwerden (z.B. Blähungen), als harntreibendes Mittel sowie gegen Schlaflosigkeit

Als **Gewürz** (Dillspitzen) für: Gurken, Salate, Eintöpfe, frisches Kraut, Käse- und Fischgerichte

Teezubereitung:

1 Teelöffel Dillkraut mit einem $\frac{1}{4}$ lt. kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen und anschließend abseihen. 2-3 Tassen über den Tag verteilt bzw. 1 Tasse ca. 1 Stunde vor dem Schlafengehen trinken.