



# Dillfrucht

**Drogenbezeichnung:**

Anethi fructus

**Volkstüml. Namen:**

Blähkraut, Gurkenkümmel, Dillich, Kappernkraut

**Stammpflanze:**

Anethum graveolens L.

**Botan. Pflanzenfamilie:**

Doldengewächse - Apiaceae (Umbelliferae)

**Verwend. Pflanzenteile:**

Früchte, (Kraut und Blattspitzen als Gewürz)

**Herkunftsländer:**

Holland, Deutschland, Rumänien, Bulgarien, Russland, Kaukasusgebiete

**Inhaltsstoffe:**

Ätherisches Öl, fettes Öl, Cumarine



Pflanze



Droge

**Anwendungsbereiche:**

**innerlich:** bei Magen-Darmbeschwerden (z.B. Blähungen) und Schlaflosigkeit, volksmedizinisch auch zur Milchsekretionsförderung sowie zum Kauen gegen üblen Mundgeruch

**Gewürz:** für Brot, Fischgerichte, Salate, Saucen, Schnäpse

**Teezubereitung:**

1 gehäufter Teelöffel zerstoßener oder zerquetschter Dillfrüchte mit einem ¼ lt. kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2-3 Tassen über den Tag verteilt trinken.

**Mischtee zur Milchförderung:**

50g Anisfrüchte

50g Dillfrüchte

50g Majorankraut

1 Teelöffel dieser Mischung mit einem ¼ lt. kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen und abseihen. 2-3 Tassen am Tag schluckweise (eventuell mit Honig gesüßt) trinken.

**Beruhigungstee (auch gegen Schlaflosigkeit):**

40g Dillfrüchte

40g Anisfrüchte

40g Kamillenblüten

20g Hopfen

1 Teelöffel dieser Mischung mit einem ¼ lt. kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und mit Honig gesüßt trinken.