



## Bruchkraut

**Drogenbezeichnung:**

Herba Herniariae

**Volkstüml. Namen:**

Nierenkraut, Kuckuksseife, Harnkraut, Guggerseife

**Stammpflanze:**

Herniaria glabra L.

**Botan. Pflanzenfamilie:**

Nelkengewächse - Caryophyllaceae

**Verwend. Pflanzenteile:**

Kraut

**Herkunftsländer:**

Mittel-, Ost- und Südosteuropa, besonders  
Balkanländer, Polen, Russland, Nordafrika

**Inhaltsstoffe:**

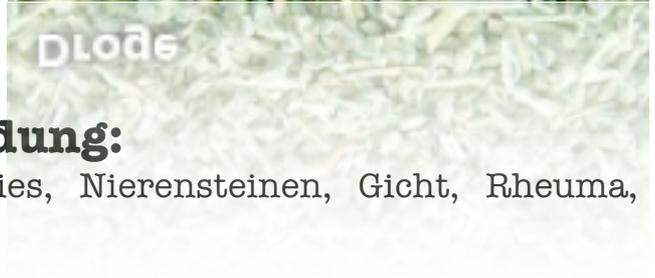
Saponine, Flavonoide, Gerbstoff, etwas äth.  
Öl



Pflanze



Droge



Droge

**Anwendung:**

Blasenleiden, Blasenkatarrh, Nierengries, Nierensteinen, Gicht, Rheuma,  
Blutreinigungsmittel

**Zubereitung:**

1 Teelöffel Bruchkraut mit  $\frac{1}{4}$  lt. Wasser 15 Minuten lang kochen, und  
anschließend abseihen. Mehrmals täglich 1 Tasse zwischen den Mahlzeiten  
trinken.

**Tipp:****Blasen-Nierentee**

20,0 Bärentraubenblätter

25,0 Bruchkraut

2 Teelöffel dieser Mischung mit  $\frac{1}{4}$  lt. Wasser kalt ansetzen und nach 12 Stunden  
abseihen. Danach wird der Tee trinkgerecht erwärmt. Bei Bedarf 2- 3mal täglich  
1 Tasse Tee trinken.